

Jaaroverzicht 2023



 **Overbetuwe
Beweegt**

Inleiding

Overbetuwe Beweegt heeft als doel om sporten en bewegen mogelijk te maken voor alle inwoners van Overbetuwe. Iedereen moet mee kunnen doen en met plezier kunnen sporten en bewegen.

Als we kijken naar de ontwikkelingen in ons land, merken we dat mensen overdag steeds meer zitten en minder sporten en bewegen. Dit komt vooral door veranderingen zoals meer focus op het individu, gebruik van technologie en een ouder wordende bevolking. Dit gebrek aan bewegen heeft allerlei vervelende gevolgen voor de gezondheid. Overbetuwe Beweegt probeert deze negatieve trend tegen te gaan en stimuleert, met verschillende activiteiten en interventies, een actieve en gezonde leefstijl bij inwoners. Dit jaaroverzicht laat zien op welke manier we in 2023 hebben gewerkt aan een actief en gezond Overbetuwe.

Overbetuwe Beweegt

✉ info@overbetuwebeweegt.nl

🌐 www.overbetuwebeweegt.nl



Voorwoord

Beste sport- en beweegliefhebbers,

Wat een jaar vol energie, beweging en samenwerking hebben we achter de rug! Ik ben heel trots op de stappen die we hebben gezet in onze missie om al onze inwoners nog meer uit te nodigen om actief te zijn en te bewegen. We willen iedereen op een gezonde manier in beweging krijgen én houden.

Sport en bewegen voor iedereen

In dit jaarverslag van 2023 laten we met trots zien dat ons sportbeleid vruchten heeft afgeworpen. We streven naar inclusiviteit, waarbij sport voor iedereen toegankelijk is, en we hebben speciale aandacht voor het bevorderen van een gezonde levensstijl onder de jeugd. Om onze sportclubs te laten groeien en bloeien hebben we hen zo goed als mogelijk ondersteund.

Lokaal sportakkoord II

Afgelopen jaar hebben we een inspirerende bijeenkomst gehad waarin we samen met onze partners nadachten over het nieuwe sportakkoord. Deze samenkomst liet de betrokkenheid vanuit allerlei hoeken van onze gemeenschap zien. Samen hebben we de koers bepaald voor een toekomst waarin sport en bewegen voor iedereen toegankelijk en aantrekkelijk zijn.

Sportbox

Een van de hoogtepunten van afgelopen jaar die ik wil uitlichten, is de opening van de Sportbox voor inmiddels al 10 scholen in Overbetuwe. Deze box biedt onze kinderen de ruimte om te groeien, te ontdekken en plezier te hebben in sport en spel. Met onder andere de Sportbox willen we als gemeente een goede basis leggen voor een sportieve en gezonde toekomst voor de jeugd.

Vooruitblik

Met trots kijk ik terug op de vooruitgang van het afgelopen jaar. Laten wij deze positieve trend voortzetten! We blijven, samen met Overbetuwe Beweegt als belangrijke uitvoeringspartner, bouwen aan een gemeente waarin bewegen, gezondheid en plezier samenkomen. Ik kijk uit naar wat de toekomst ons brengt en ben ervan overtuigd dat we samen nog vele mooie mijlpalen bereiken op het gebied van sport en beweging.

Met sportieve groet,

Wijnte Hol,

Wethouder Sport
Gemeente Overbetuwe



Inhoudsopgave

Inleiding.....	2
Voorwoord.....	3
Inhoudsopgave.....	4
Over Overbetuwe Beweegt.....	5
Wat doet Overbetuwe Beweegt?.....	5
Onze speerpunten.....	5
Lokaal Sportakkoord	5
Platformpartners.....	5
Iedereen doet mee.....	6
Inwoners met een beperking	6
Senioren	6
Volwassenen	7
Sportieve en gezonde jeugd.....	8
Peuters	8
Primair onderwijs.....	8
Voortgezet onderwijs	9
Vitale en sterke sport- en beweegaanbieders & duurzame sportinfrastructuur	10
Sport- en beweegaanbieders / verenigingsondersteuning	10
Evenementen	11



Over Overbetuwe Beweegt

Overbetuwe Beweegt is een samenwerkingsverband van vijf organisaties met als doel om een actieve en gezonde leefstijl te stimuleren onder álle inwoners van de gemeente Overbetuwe. Om dit mogelijk te kunnen maken werkt Overbetuwe Beweegt samen met professionals en organisaties op lokaal, provinciaal en landelijk niveau. Denk aan sportclubs, onderwijs, kinderopvangorganisaties, zorg- en welzijnsorganisaties, vrijwilligersorganisaties, ouderenverenigingen, dorpshuizen en nog vele anderen. We zorgen ervoor dat de inwoners weten wat er mogelijk is op sport- en beweegaanbod en zowel bewust en onbewust worden gestimuleerd om een actief en gezond leven te leiden.

Wat doet Overbetuwe Beweegt?

Het team van Overbetuwe Beweegt wordt gevormd door medewerkers van de verschillende samenwerkingspartners. Zij geven samen uitvoering aan het gemeentelijk sportbeleid. Dit sportbeleid heeft een aantal hoofdthema's, namelijk:

- 1 **Iedereen doet mee**
- 2 **Sportieve en gezonde jeugd**
- 3 **Vitale en sterke sport- en beweegaanbieders**
- 4 **Duurzame sportinfrastructuur**

Deze vier hoofdthema's worden in de rest van dit jaar-overzicht verder toegelicht. Daarbij zijn de thema's 'Vitale en sterke sport- en beweegaanbieders' en 'Duurzame sportinfrastructuur' samengevoegd. Onder deze hoofdthema's worden verschillende activiteiten benoemd en uitgelicht.

Onze speerpunten

De teamleden van Overbetuwe Beweegt hebben een aantal speerpunten; het ophalen en onderzoeken van de vraag vanuit inwoners en andere partijen en deze verbinden aan bestaand of nieuw op te zetten aanbod. Daarnaast ondersteunen we sport- en beweegaanbieders en voorzien we sport- en beweeginitiatieven van advies. Dit met het doel een breed, toegankelijk en gevarieerd sport- en beweegaanbod voor alle inwoners van Overbetuwe. Wij zijn hiermee een belangrijke partner van de gemeente voor de uitvoering van het sportbeleid en de JOGG-aanpak (Gezonde jeugd, Gezonde toekomst).

Lokaal Sportakkoord

Het Lokaal Sportakkoord is er om sport toegankelijk te maken voor iedereen. In het akkoord spreken partijen uit de sport, maatschappelijke organisaties, bedrijven en de gemeente af hoe zij de sport- en beweegambities van Overbetuwe gaan bereiken. De eerste versie van het akkoord is begin 2020 ondertekend door ruim 80 partners. Eind 2023 is de balans opgemaakt, met als resultaat dat er een vernieuwd Sportakkoord II ligt waarmee we de komende jaren vooruit kunnen. Aan het nieuwe sportakkoord is het nieuwe thema 'sociaal veilig sportklimaat' toegevoegd. Overbetuwe Beweegt is onderdeel van de regiegroep en is nauw betrokken bij de uitvoering van het Lokaal Sportakkoord.



Iedereen doet mee

Sporten en bewegen is belangrijk, met name voor kwetsbare doelgroepen zoals ouderen of mensen met een beperking of gezondheidsachterstand. Voor hen is dit echter niet altijd vanzelfsprekend. Wij zetten ons in om sporten en bewegen voor iedereen toegankelijk te maken en stimuleren een actieve en gezonde leefstijl. Op die manier zijn kwetsbare doelgroepen minder afhankelijk van zorg, worden ze zelfredzamer en kunnen ze zelfstandig en veilig ouder worden.

Inwoners met een beperking

21 individuele sportadviesgesprekken

50 deelnemers aan het Special Sports Event uit de regio met 8 betrokken sport- en beweegaanbieders

144 deelnemers aan sportdagen voor cluster 3 en 4 scholen, met 4 betrokken sport- en beweegaanbieders

Een sportadviesgesprek helpt mensen bij het vinden van sport dat bij hen past. Door te luisteren naar individuele behoeften en interesses, worden passende sporten binnen de gemeente gezocht. Zo heeft in 2024 een jonge inwoner met autisme na een aantal proeflessen zijn sportplek gevonden, en geniet een andere bewoner met MS nu wekelijks van zwemmen dankzij dit advies.



Senioren

30 deelnemers wekelijkse beweeggroepen in 3 verzorgingshuizen in Zetten, Andelst en Heteren

23 deelnemers valpreventiecursus 'in balans'

104 analyses op de Smartfloor

12 deelnemers aan het walking voetbal bij SV Spero

In 2023 rolden we de Smartfloor uit op plaatsen zoals vitaliteitsmarkten en verpleeghuizen om ouderen te helpen vallen te voorkomen. De Smartfloor analyseert loopsnelheid en kan het risico op vallen bepalen. Met deze informatie kunnen we adviseren over preventieprogramma's voor een actievere levensstijl, wat de kwaliteit van leven verbetert en het risico op vallen vermindert.



“Veel ouderen zijn eenzaam en komen weinig de deur uit. Walking voetbal is een mooi middel voor deze doelgroep om andere mensen te leren kennen en de deur uit te gaan. Ook is het goed voor de gezondheid”

Coördinator walking voetbal bij SV Spero

Volwassenen

50

deelnemers aan de Wandel Challenge
in Elst en Heteren

34

deelnemers sportexpeditie
bij 3 verenigingen in Elst en Hemmen

3

individuele adviesgesprekken
vanuit doorverwijzingen vanuit leefstijlpoli CWZ

Aan de hand
van doorverwijzingen ko-
men mensen uit de gemeente
Overbetuwe in contact met de leef-
stijlcoach van Overbetuwe Beweegt.
Hij geeft advies over het lokale sport
en zorgaanbod. De begeleiding
bestaat uit een eerste gesprek
en daarna telefonisch
contact.



Sportieve en gezonde jeugd

We willen ervoor zorgen dat een actieve en gezonde leefstijl voor kinderen vanzelfsprekend is. We zetten hierbij in op het vergroten en verbeteren van de sport- en beweegdeelname van kinderen en op het stimuleren van een actieve en gezonde leefstijl. We werken hiervoor samen met onderwijs, kinderopvang, peutercentra en sport- en beweegaanbieders.

Peuters

46

peuters bewogen mee met 'Bobby de Beer'
op 3 verschillende locaties in Heteren en Herveld

In 2023 startten we met de pilot 'Bobby de Beer'. Met dit programma worden ouders van kinderen van 0 tot 4 jaar geïnformeerd en gestimuleerd om meer gevarieerd te bewegen met hun kinderen. Samen met studenten fysiotherapie en pedagogiek van de HAN zijn we bezig geweest met het ontwikkelen van beweegkaarten, om hierbij te helpen.

22

peuter- en kinderopvanglocaties
ontvingen een nieuwsbrief over bewegen en gezonde voeding

4

kinderopvanglocaties kregen een adviesgesprek
over bewegen op het kinderdagverblijf



Sjors Sportief & Creatief brengt al het sportieve en creatieve aanbod voor kinderen tot 12 jaar in Overbetuwe in beeld. Op een website en in een boekje. De kinderen kunnen zich het hele jaar online inschrijven voor leuke kennismakingsactiviteiten.

Primair onderwijs

620

kinderen volgden leefstijllessen
op 7 verschillende scholen

425

kinderen liepen The Daily Mile
op 12 verschillende scholen

130

leerlingen deelgenomen aan 7 clinics
aangeboden door topsporters vanuit Topsport Gelderland



Sportbox

De Sportbox zorgt ervoor dat leerlingen op een ongedwongen en gestructureerde manier uitgedaagd worden tot verschillende speel- en beweegvormen tijdens schoolpauzes op het schoolplein. Hierdoor zijn leerlingen na één schooljaar actiever en gevarieerder gaan bewegen. De Sportbox is een box met verschillende speelmaterialen. Er zijn vijf verschillende Sportboxen met daarin andere materialen. Na elke schoolvakantie rouleren de Sportboxen waardoor de variatie in speelmateriaal heel groot is.

3500

boekjes uitgedeeld op 23 scholen

1323

inschrijvingen voor schooljaar '22-'23 en de helft van schooljaar '23-'24

493

activiteiten beschikbaar

109

verschillende aanbieders

10

sportboxen in gebruik
op 10 verschillende basisscholen

1800

basisschoolleerlingen
actief met de inzet van de Sportbox

400

middelbare scholieren
gebruiken de Sportbox

1

tijdelijke sportbox
op een opvanglocatie voor statushouders



Voortgezet onderwijs

1000 leerlingen liepen de 10@10 challenge tijdens de Nationale Sportweek

500 leerlingen hebben meegedaan aan clinics vanuit 5 verschillende sport- en beweegaanbieders

200 leerlingen hebben meegedaan aan 8 verschillende sporten via de Olympic Moves



Werkboek 'Jij in de maatschappij'

Het werkboek 'Jij in de maatschappij' is een aanvulling op de leefstijllessen op zowel de basisscholen als in het voortgezet onderwijs. Dit werkboek is geschikt voor groepen 7 en 8 van het basisonderwijs en de 1e en 2e klassen van het voortgezet onderwijs. In dit werkboek staat de positieve gezondheid centraal. Leerlingen die hiermee gaan werken, krijgen veel informatie over positieve gezondheid en thema's zoals thuis, school, buurt, vrije tijd, werk en media. Ook gaan ze zelf met deze thema's aan de slag.

260 basisschoolleerlingen zijn aan de slag gegaan met het werkboek

320 middelbare scholieren zijn aan de slag gegaan met het werkboek



“We werken jaarlijks met alle eerste jaars aan het werkboek 'Jij in de maatschappij'. Met het werkboek wat gebaseerd is op de positieve gezondheid creëren we een stukje bewustwording met betrekking tot de gezonde leefstijl onder onze leerlingen.”

*Docent leefstijl
middelbare school Het Westeraam*



“De sportbox is zeker een aanrader voor elke school. Het maakt de kinderen blij en ze spelen eens wat anders dan voetbal”

*Docent basisschool
de Meeuwenberg*



Vitale en sterke sport- en beweegaanbieders & duurzame sportinfrastructuur

De verenigingen komen steeds meer onder druk te staan. Het is een uitdaging voor verenigingen om leden te behouden, voldoende vrijwilligers te vinden en genoeg inkomsten te verwerven. Daarnaast wordt er steeds meer gevraagd op het gebied van vernieuwen, samenwerken, ander aanbod organiseren, veilig sportklimaat, gezonde sportkantine en maatschappelijk ondernemen. Overbetuwe Beweegt ondersteunt bij deze uitdagingen. Hiermee streven we naar vitale en toekomstbestendige sport- en beweegaanbieders in Overbetuwe.

Sport- en beweegaanbieders / verenigingsondersteuning

- 20** **verenigingsbezoeken** om in kaart te brengen wat de huidige situatie en ondersteuningsbehoefte van de sport- en beweegaanbieders is
- 95** **deelnemers aan twee sportcafés** (voorjaar en najaar)
- 5** **intensieve begeleidingstrajecten** vanuit het Lokaal Sportakkoord
- 165** **sport- en beweegaanbieders ontvangen de maandelijkse nieuwsbrief** met tips, ondersteuningsaanbod, inspiratie en informatie

Vanuit het Lokaal Sportakkoord kunnen organisaties ondersteuning aanvragen. Bijvoorbeeld bij het opzetten van een beleidsplan om meer jeugd te werven, het coachen van het bestuur, of de begeleiding bij vrijwilligersmanagement. Afhankelijk van de vraag wordt een passende professional ingezet.



“Ook als je denkt dat alles goed loopt, kan een begeleidingstraject met een externe adviseur heel nuttig en verhelderend zijn”

Bestuur van Basketballvereniging Unlimited





Evenementen

9

activiteiten in de Week voor de Gezonde Jeugd

244

deelnemers aan de HeteRUN waar wij ondersteuning aan hebben geboden

15

activiteiten voor jong en oud in de Nationale Sportweek waaronder de vitaliteitsmarkt, 10@10 challenge, Daily Mile en de kick-off Sjors Sportief & Creatief

De Week voor de Gezonde Jeugd zat vol met activiteiten, zoals de HeteRUN en de Daily Mile. Ook werd er aandacht besteed aan de nationale buitenspeeldag. Alle basisscholen ontvingen spelkaarten om het buitenspelen nog leuker te maken en er werd een speelveld in Oosterhout geopend. Voor peuters waren leuke beweegactiviteiten en een basisschool was een dagje uit op Landerij de Park. Met de Overbetuweloop sloten we de week zonnig en sportief af.





Neem contact met ons op

 info@overbetuwebeweegt.nl

Of volg ons op....

 [Overbetuwe Beweegt](#)

 [overbetuwebeweegt](#)

 www.overbetuwebeweegt.nl

Vormgeving: Dikke Huisstijl, Nijmegen