

Jaaroverzicht 2024



 **Overbetuwe
Beweegt**

Inleiding

Bij Overbetuwe Beweegt geloven we dat sporten en bewegen voor iedereen toegankelijk moet zijn. Of je nu jong of oud bent, ervaren of beginner – iedereen verdient de kans om met plezier actief te zijn.

Toch zien we dat beweging steeds minder vanzelfsprekend wordt. Veel mensen zitten meer en bewegen minder, onder andere door technologische ontwikkelingen, een veranderende maatschappij en een vergrijzende bevolking. Dit heeft gevolgen voor de gezondheid en het welzijn van onze inwoners.

Overbetuwe Beweegt zet zich in om deze trend te keren. Door samen te werken met diverse partners en doelgroepen, verbinden we mensen en organisaties en maken we bewegen aantrekkelijk en toegankelijk. Met gerichte activiteiten en interventies stimuleren we een actieve en gezonde leefstijl.

In dit jaaroverzicht blikken we terug op 2024 en laten we zien hoe we, samen met onze partners, hebben gewerkt aan een vitaal en verbonden Overbetuwe.

Overbetuwe Beweegt

✉ info@overbetuwebeweegt.nl

🌐 www.overbetuwebeweegt.nl



Voorwoord

Beste sport- en beweegliefhebbers,

Dat sporten en bewegen goed is voor zowel lichaam als geest en mensen met elkaar verbindt, is allang geen geheim meer. Daarom zetten we vanuit ons sportbeleid in om iedereen in Overbetuwe met plezier te laten sporten en bewegen. Overbetuwe Beweegt speelt hierin een belangrijke rol, met extra aandacht voor degenen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Dit jaaroverzicht laat mooi zien hoe actief we in 2024 waren om dit voor iedereen mogelijk te maken en hoe groot ons bereik daarbij was.

Waarde van topsport

In de Week van de Gezonde Jeugd maakten we een ronde langs basisscholen om de Daily Mile te promoten. Op vier scholen gaf triatleet Thomas Cremers uit Elst daarbij een presentatie. Door zijn eigen verhaal over zijn leven als topsporter te delen motiveerde Thomas kinderen om zelf ook te gaan sporten en zichzelf uit te dagen. Dankzij onze samenwerking met Topsport Gelderland zijn in 2024 op verschillende plekken clinics gegeven door topsporters als Thomas. Dit is een mooi voorbeeld van de maatschappelijke meerwaarde van topsport.

Sjors Sportief

Ik ben daarnaast ook erg blij met het blijvende succes van Sjors Sportief. Dankzij dit programma maken kinderen jaarlijks kennis met sport en beweegactiviteiten. Ook in 2024 organiseerden sport- en beweegaanbieders weer tal van activiteiten, met opnieuw veel belangstelling: we deelden 3.500 boekjes uit op basisscholen en dit leidde tot 1.213 inschrijvingen voor activiteiten. Sjors Sportief levert daarmee een belangrijke bijdrage om kinderen te laten sporten en bewegen en helpt jeugd de weg te vinden naar onze sportverenigingen. Daar zijn we trots op! Het jaaroverzicht bevat nog veel meer mooie resultaten. Het laat zien dat er in 2024 veel is bereikt om onze gemeente sterker en gezonder te maken. In 2025 gaan we hiermee verder. Samen bouwen we voort op de ingeslagen weg met als doel een sportief en vitaal Overbetuwe!

Met sportieve groet,

Wijnte Hol
Wethouder Sport



Inhoudsopgave

Inleiding.....	2
Voorwoord.....	3
Inhoudsopgave.....	4
Over Overbetuwe Beweegt.....	5
Wat doet Overbetuwe Beweegt?.....	5
Onze speerpunten.....	5
Lokaal Sportakkoord	5
Platformpartners.....	5
Iedereen doet mee	6
Inwoners met een beperking	6
Volwassenen	7
Senioren	6
Sportieve en gezonde jeugd.....	8
Peuters	8
Primair onderwijs.....	8
Voortgezet onderwijs	11
Week voor de gezonde jeugd	12
Vitale en sterke sport- en beweegaanbieders, duurzame sportinfrastructuur en sociaal veilig sportklimaat.....	14
Sport- en beweegaanbieders / verenigingsondersteuning	14



Over Overbetuwe Beweegt

Overbetuwe Beweegt is een samenwerkingsverband van vijf organisaties met als doel een actieve en gezonde leefstijl te stimuleren onder álle inwoners van gemeente Overbetuwe. Om dit mogelijk te maken, werkt Overbetuwe Beweegt samen met professionals en organisaties op lokaal, provinciaal en landelijk niveau. Denk aan sportclubs, onderwijs, kinderopvangorganisaties, zorg- en welzijnsorganisaties, vrijwilligersorganisaties, ouderenverenigingen, dorpshuizen en vele anderen. We zorgen ervoor dat inwoners weten welke sport- en beweegmogelijkheden er zijn en stimuleren hen - zowel bewust als onbewust - om een actief en gezond leven te leiden.

Wat doet Overbetuwe Beweegt?

Het team van Overbetuwe Beweegt bestaat uit medewerkers van verschillende samenwerkingspartners. Samen geven zij uitvoering aan het gemeentelijk sportbeleid. Dit sportbeleid richt zich op vier hoofdthema's:

- 1 **Iedereen doet mee**
- 2 **Sportieve en gezonde jeugd**
- 3 **Vitale en sterke sport- en beweegaanbieders**
- 4 **Duurzame sportinfrastructuur**

Deze vier hoofdthema's worden in de rest van dit jaar-overzicht verder toegelicht. Binnen deze hoofdthema's worden verschillende activiteiten benoemd en uitgelicht.

Onze speerpunten

De teamleden van Overbetuwe Beweegt hebben een aantal speerpunten; het ophalen en onderzoeken van de behoeften van inwoners en andere partijen en deze verbinden met bestaand of nieuw op te zetten aanbod.

Daarnaast ondersteunen we sport- en beweegaanbieders en voorzien we sport- en beweeginitiatieven van advies. Ons doel is een breed, toegankelijk en gevarieerd sport- en beweegaanbod voor alle inwoners van Overbetuwe. Wij zijn hiermee een belangrijke partner van de gemeente bij de uitvoering van het sportbeleid en de JOGG-aanpak (Gezonde jeugd, Gezonde toekomst).

Lokaal Sportakkoord

Het Lokaal Sportakkoord maakt sport toegankelijk voor iedereen. In dit akkoord leggen sportverenigingen, maatschappelijke organisaties, bedrijven en de gemeente samen vast hoe zij de sport- en beweegambities van Overbetuwe willen realiseren. De eerste versie van het akkoord werd begin 2020 ondertekend door ruim 80 partners. Eind 2023 is de balans opgemaakt, wat heeft geleid tot het vernieuwde Sportakkoord II, waarmee we de komende jaren vooruit kunnen. Een belangrijke toevoeging aan dit nieuwe akkoord is het thema 'sociaal veilig sportklimaat'. Overbetuwe Beweegt is onderdeel van de regiegroep en speelt een actieve rol in de uitvoering van het Lokaal Sportakkoord.



Iedereen doet mee

Sporten en bewegen is essentieel, met name voor kwetsbare doelgroepen zoals ouderen en mensen met een beperking of gezondheidsachterstand. Voor hen is dit echter niet altijd vanzelfsprekend. Overbetuwe Beweegt zet zich in om sporten en bewegen voor iedereen toegankelijk te maken en stimuleert een actieve en gezonde leefstijl. Hierdoor worden kwetsbare doelgroepen minder afhankelijk van zorg, vergroten ze hun zelfredzaamheid en kunnen ze zelfstandig en veilig ouder worden.

Inwoners met een beperking

In het kader van de verlengde schooldag heeft Special Heroes in samenwerking met Overbetuwe Beweegt/Uniek Sporten sportclinics georganiseerd bij basisschool de Esdoorn en speciaal onderwijs Lichtenbeek. De clinics werden verzorgd door diverse aanbieders, zoals Budo Vereniging Elst, ETV Tennis, United Dance Centre en Capoeira Reversão.

Bijzonder aan deze samenwerking is het inclusieve karakter: leerlingen van de Lichtenbeek Elst volgen de verlengde schooldagen samen met een aantal leerlingen van het regulier onderwijs de Esdoorn. Beide scholen delen de visie: 'Samen spelen, samen leren, samen groeien en samen zijn!' De klassen van beide onderwijsstromen zitten door elkaar in het gebouw, spelen gezamenlijk buiten en ondernemen samen activiteiten. Dit principe staat ook centraal bij de verlengde schooldag.

60

bezoekers en 40 deelnemers aan het **Special Sports Event** samen met 12 sport- en beweegaanbieders

77

deelnemers aan **sportclinics** tijdens de verlengde schooldag bij basisschool de Esdoorn en speciaal onderwijs Lichtenbeek

17

individuele sportadviesgesprekken

2

sport- en beweegaanbieders hebben voorbereidingen getroffen om in 2025 te kunnen starten met een nieuw aangepast sportaanbod

1

vastframe handbike is aangevraagd via de Uniek Sporten Uitleen door een inwoner van Overbetuwe



“We zien dat leerlingen die deelnemen aan de verlengde schooldag een zinvolle tijdsbesteding hebben. Ze maken op een veilige en prettige manier kennis met sport en bewegen en ontdekken nieuwe hobby's. We hopen dat dit hen stimuleert om makkelijker contact te leggen met clubs of verenigingen en uiteindelijk lid te worden, zodat ze wekelijks kunnen blijven bewegen.”

Linda van Raaij,
teamleider en intern begeleider Lichtenbeek Elst

Volwassenen

60 deelnemers aan de Wandel Challenge verdeeld over 4 groepen in Elst en Heteren

54 individuele adviesgesprekken via o.a. leefstijlpoli's van CWZ Nijmegen en Rijnstate Elst

20 deelnemers aan de sportexpeditie 4 sport- en beweegaanbieders

Een groep van 18 enthousiaste wandelaars liep 20 weken lang, elke week onder begeleiding van Overbetuwe Beweegt i.s.m. Reflex fysiotherapie.



Senioren

520 valrisicoanalyses uitgevoerd in verschillende kernen van Overbetuwe

90 deelnemers aan 10 valpreventiecurssussen in Elst, Zetten, Driel, Valburg en Heteren

60 deelnemers aan wekelijkse beweeggroepen in 3 verzorgingshuizen in Zetten, Andelst en Heteren.

20 deelnemers bij de wekelijkse walking football bij Spero (gestart in januari 2024)

Gemiddeld valt er elke 5 minuten een 65-plusser. Door het valrisico in kaart te brengen, kunnen ouderen gericht trainen. Zo kunnen zij hun hobby's blijven uitvoeren en langer veilig en zelfstandig thuis blijven wonen.



Sportieve en gezonde jeugd

We willen ervoor zorgen dat een actieve en gezonde leefstijl voor kinderen vanzelfsprekend is. Daarom richten we ons op het vergroten en verbeteren van de sport- en beweegdeelname van kinderen en het stimuleren van een gezonde leefstijl. Dit doen we in samenwerking met onderwijs, kinderopvang, peutercentra en sport- en beweegaanbieders.

Peuters

74

peuters bewogen mee met 'Bobby de Beer'
op 5 groepen, verdeeld over 3 locaties in Heteren, Elst en Driel.

22

peuter- en kinderopvanglocaties ontvingen 4 nieuwsbrieven over sporten, bewegen en gezonde voeding

15

ouders woonden een ouderavond bij over het thema voeding bij peuters

13

locaties van Skar willen gaan starten met structurele peuterbeweeglessen
Via een aanvraag bij het Lokaal Sportakkoord willen we hiermee in 2025 starten

Bobby de beer is de mascotte van Overbetuwe Beweegt, voor kinderen van 0 tot 4 jaar, waarmee we een actieve en gezonde leefstijl al vanaf jonge leeftijd stimuleren.



Primair onderwijs

Overbetuwe Beweegt stimuleert een actieve en gezonde leefstijl bij basisschoolleerlingen door middel van leefstijllessen, sportieve evenementen en initiatieven zoals Sjors Sportief & Creatief en de Sportbox. In samenwerking met scholen en sportorganisaties zorgen we ervoor dat kinderen op een leuke en laagdrempelige manier in aanraking komen met sporten en bewegen.

850

leerlingen namen deel aan 11 clinics aangeboden door topsporters van Topsport Gelderland

500

kinderen van 4 basisscholen deden actief mee aan de Koningsspelen op Sportpark de Pas in Elst

500

foto bingokaarten werden uitgedeeld om leerlingen te stimuleren om (meer) te bewegen

60

basisschoolleerlingen werkten met het werkboek 'Jij in de maatschappij', waarin positieve gezondheid centraal staat

300

kinderen volgden leefstijllessen op 4 verschillende scholen

Op een interactieve manier maken we basisschool en VO leerlingen bewust van het belang van een gezonde leefstijl. Ook staat het belang van bewegen centraal.



“Een stel enthousiaste mensen die met passie aan kinderen laat zien dat bewegen plezier en ontspanning brengt!”

*Bouwcoördinator
de Wegwijzer*



SJORS

SPORTIEF & CREATIEF

Sjors Sportief & Creatief bundelt alle sportieve en creatieve activiteiten voor kinderen tot 12 jaar in Overbetuwe. Dit aanbod wordt gepresenteerd via een website en in een boekje. Kinderen kunnen zich het hele jaar online inschrijven voor leuke kennismakingsactiviteiten.



3500 boekjes uitgedeeld op 23 basisscholen

1213 inschrijvingen voor sport- en creatieve activiteiten *

988 activiteiten beschikbaar voor kinderen *

100 verschillende aanbieders zorgen voor een gevarieerd aanbod *

* Cijfers gelden voor schooljaar 2023-2024 en de eerste helft van 2024-2025.



Sportbox

De Sportbox daagt leerlingen uit om op een speelse en gestructureerde manier meer te bewegen tijdens de schoolpauzes. Hierdoor zijn leerlingen na één schooljaar actiever en gevarieerder gaan bewegen. De Sportbox bevat verschillende speelmaterialen en rouleert na elke schoolvakantie, zodat er steeds nieuwe speelmogelijkheden zijn. Er zijn vijf verschillende Sportboxen met daarin andere materialen.



1200

basisschoolleerlingen bewegen actiever dankzij de Sportbox

14

basisscholen maken gebruik van de Sportbox (schooljaar 2023-2024 en 2024- 2025)

10

Sportboxen in roulatie per schooljaar

“

“Door de wisselende inhoud van de sportboxen komen kinderen steeds in aanraking met nieuw speelmateriaal. De Sportboxen zijn echt een begrip geworden in onze school en de gemeente. Kinderen kijken er telkens naar uit!”

Huib van Coenen
conciërge St. Jacobusschool

“

“De sportboxen zorgen voor minder conflicten tijdens het buitenspelen en stimuleren samenwerking.”

Robin Knipping, leerkracht
op basisschool de Elstar



Voortgezet onderwijs

In het voortgezet onderwijs stimuleren we een actieve en gezonde leefstijl bij jongeren door middel van clinics, educatieve projecten en bijzondere initiatieven. Door samen te werken met scholen, sportorganisaties en maatschappelijke partners zorgen we ervoor dat bewegen en gezondheid op een leuke en toegankelijke manier worden geïntegreerd in het dagelijks leven van middelbare scholieren.

400

leerlingen volgden sport- en beweegclinics vanuit 6 verschillende sportaanbieders

400

middelbare scholieren werkten met het werkboek 'Jij in de maatschappij', waarin positieve gezondheid centraal staat.

200

leerlingen op 3 middelbare scholen maakten gebruik van de uitleen van bijzondere sportmaterialen

150

leerlingen namen deel aan 3 clinics van topsporters vanuit Topsport Gelderland

50

leerlingen waren actief betrokken bij de opening van de Week voor de Gezonde Jeugd

28

jongeren hebben, vanuit de scholen Westeraam, Lyceum Elst en HPC Zetten, deelgenomen aan het project 'Vitesse United'

2

onderzoeken naar een gezonde schoolomgeving uitgevoerd door Wageningen University & Research, gefaciliteerd en begeleid door Overbetuwe Beweegt

10%

daling in de verkoop van frikandelbroodjes bij Jumbo Zetten na een Gezonde Actiesamenwerking met HPC Zetten

**week voor de
gezonde jeugd**



week voor de gezonde jeugd

In de Week voor Gezonde Jeugd van 10 tot 16 juni, werd aandacht gevraagd voor een gezonde omgeving waarin kinderen kunnen opgroeien. Samen met scholen, de kinderopvang en andere partners organiseerde Overbetuwe Beweegt evenementen en workshops over bewegen en gezonde voeding binnen het thema Olympische Spelen.

8

activiteiten in de
Week voor de Gezonde Jeugd



Daily Mile, Thomas Cremers

Samen met Running Elst en topsporter Thomas Cremers bezochten we scholen om kinderen te inspireren.



Peuters in beweging

Samen met Reflex Fysiotherapie probeerden peuters van KindCentrum de Kameleon uit Driel sporten van de 'Olympische Spelen' uit.



Start Daily Mile

Leerlingen van OBC Elst brachten Olympisch vuur naar het gemeentehuis.



Fruit in wachtkamers

We boden gratis appels aan in 9 wachtkamers van praktijken in Overbetuwe!

Fietsclinic, Sofie van Rooijen

Topsportster Sofie van Rooijen gaf een fietsclinic aan 25 brugklassers van OBC Elst.



Nationale Buitenspeeldag

Nationale Buitenspeeldag: in Randwijk en Slijk-Ewijk deden meer dan 100 kinderen mee aan de ouder/kindspelen.



Dag van Park Lingezen

Leerlingen van basisschool de Wegwijzer kregen een clinic van topsportster Suze Zeevat en leerden over gezonde voeding i.s.m. NME.



KidsRun, Overbetuweloop

Kinderburgemeester Kate gaf het startsein aan sportieve kids tijdens de KidsRun Overbetuweloop.



Vitale en sterke sport- en beweegaanbieders, duurzame sportinfrastructuur en sociaal veilig sportklimaat

Sportverenigingen en beweegaanbieders spelen een cruciale rol in het stimuleren van sport en beweging binnen Overbetuwe. Toch staan zij steeds vaker onder druk door teruglopende ledenaantallen, een tekort aan vrijwilligers en financiële uitdagingen. Daarnaast wordt er meer verwacht op het gebied van innovatie, samenwerking, het creëren van een veilig sportklimaat en het maatschappelijk verantwoord beheren van accommodaties.

Overbetuwe Beweegt ondersteunt sport- en beweegaanbieders met kennis, advies en praktische hulp om hen vitaal en toekomstbestendig te maken. Samen werken we aan een sterk sportklimaat, waarin verenigingen floreren en inwoners van Overbetuwe optimaal kunnen sporten en bewegen.

Sport- en beweegaanbieders / verenigingsondersteuning

165

sport- en beweegaanbieders ontvingen 6 nieuwsbrieven met tips, inspiratie en ondersteuningsmogelijkheden

35

deelnemers aan het Sportcafé over een sociaal veilig sportklimaat

24

deelnemers aan de scholing voor vertrouwenscontactpersonen binnen sportverenigingen

We organiseerden een gratis scholing voor vrijwilligers van sportclubs die de functie van 'vertrouwenscontactpersoon' willen vervullen.

15

verenigingsbezoeken om de huidige situatie en ondersteuningsbehoefte in kaart te brengen

Het Sport-café biedt sport- en beweegaanbieders inspiratie en praktische tools rondom wisselende thema's.



10

ondersteuningstrajecten aangeboden vanuit het Lokaal Sportakkoord, waarbij 18 sport- en beweegaanbieders betrokken waren

2

sportspecifieke bijeenkomsten met 9 gymverenigingen

2

sportspecifieke bijeenkomsten met 8 voetbalverenigingen

2

sportspecifieke bijeenkomsten met 7 tennisverenigingen

“

Overbetuwe Beweegt heeft gezorgd voor verbinding tussen verschillende sportverenigingen in gemeente Overbetuwe. Gaf kennis op maat voor verschillende bestuurstaken binnen onze vereniging. Maar het allerbelangrijkste is dat je het gevoel kreeg niet alleen te staan met de problemen van de vereniging. Door problemen bloot te leggen en het met meerdere verenigingen te bespreken valt er al een last van je af.”

*Voorzitter gymnastiekvereniging
Luctor et Emergo*





Neem contact met ons op

✉ info@overbetuwebeweegt.nl

Of volg ons op....

 [Overbetuwe Beweegt](#)

 [overbetuwebeweegt](#)

 www.overbetuwebeweegt.nl

Vormgeving: Dikke Huisstijl, Nijmegen